



Programme de formation 2026 – 2028



TFG – La Santé par le Toucher



Métaphores



Kinémotion®



Kinésiologie Essentielle pour tous
Kinésiologie animale



Cours de Kiné pour
Diplômés Kinémotion®



Géobiologie de l'habitat



INSTITUT AS

FORMATION | ACCOMPAGNEMENT | ÉVOLUTION

Version du 16.10.2026

Une école de kinésiologie et de géobiologie ouverte à tous

Situé à Champagne, dans le canton de Vaud, l'Institut AS est une école spécialisée dans l'enseignement de la kinésiologie et de la géobiologie de l'habitat.

Nos formations s'adressent aussi bien aux personnes souhaitant découvrir ces disciplines pour elles-mêmes et leurs proches qu'à celles désirant en faire leur profession.

Deux disciplines, une même philosophie

Notre enseignement en kinésiologie repose sur les travaux de George Goodheart et de John Thie, enrichis par différentes approches complémentaires.

En géobiologie, nous étudions les interactions entre les lieux de vie, leur environnement et les différentes influences abordées dans cette discipline.

Apprendre pour soi et sa famille

Dans l'esprit de John Thie, à l'origine du Touch for Health®, nous sommes convaincus que les connaissances fondamentales en kinésiologie doivent être accessibles à tous.

Chacun peut découvrir des techniques simples, développer une meilleure conscience de son corps et apprendre à favoriser son équilibre et son bien-être, ainsi que celui de ses proches.

Cette approche est accessible sans connaissances préalables, pour une utilisation personnelle et familiale.

Découvrir et comprendre son environnement

La géobiologie de l'habitat permet d'apprendre à observer et à analyser les lieux de vie, à découvrir les instruments de mesure et à explorer les méthodes d'harmonisation propres à cette discipline.

Accessible sans prérequis, cette formation s'adresse à toute personne souhaitant mieux comprendre son environnement.

L'Institut AS – Notre philosophie

Transmettre bien plus que des techniques

Un véritable savoir-faire et un savoir-être

Nous sommes convaincus qu'une bonne formation ne consiste pas uniquement à apprendre des techniques ou à mémoriser des protocoles.

Dans notre école, nous accompagnons chaque élève dans le développement d'un véritable savoir-faire, d'un savoir-être et d'une posture professionnelle responsable.

La maîtrise des techniques est indispensable, mais elle ne suffit pas. L'écoute, le discernement et la qualité de la pratique font toute la différence.

Apprendre à écouter, observer et discerner

En kinésiologie, notre enseignement accorde une place essentielle à la qualité du test musculaire, à la sensibilité du praticien, à sa capacité d'écoute et à son discernement.

Au-delà des connaissances théoriques, l'élève apprend progressivement à observer, à comprendre les situations rencontrées et à adapter son accompagnement aux besoins de chaque personne.

En géobiologie, nous développons le sens de l'observation, la maîtrise des instruments de mesure et la capacité d'analyse des lieux étudiés.

Le subconscient dans notre approche de la kinésiologie

Nos expériences, nos émotions et nos conditionnements peuvent influencer nos réactions et nos comportements sans que nous en ayons toujours conscience.

Dans notre approche, le test musculaire est utilisé comme outil de biofeedback pour explorer certains mécanismes subconscients et orienter les techniques d'accompagnement.

Cette démarche vise à favoriser la prise de conscience, à mieux comprendre certains conditionnements et à accompagner la personne dans sa recherche d'équilibre.

L'Institut AS – Notre engagement

Apprendre, expérimenter et progresser

Une pédagogie fondée sur l'expérience

À l'Institut AS, les connaissances théoriques prennent tout leur sens lorsqu'elles sont mises en pratique. Démonstrations, exercices et mises en situation permettent de comprendre les techniques enseignées et de les intégrer progressivement.

En kinésiologie, les élèves s'entraînent au test musculaire et à la conduite des séances. En géobiologie, ils apprennent à observer les lieux, à utiliser les instruments de mesure et à réaliser des exercices sur le terrain.

De la découverte à l'autonomie

Nos formations sont organisées pour permettre à chacun de progresser étape par étape, en développant ses connaissances et son expérience. Les échanges entre participants, le travail personnel ainsi que les ateliers pratiques et la supervision du cursus contribuent à consolider les acquis et à renforcer la confiance.

Un accompagnement adapté à chaque projet

Certains élèves souhaitent découvrir des techniques utiles pour eux-mêmes et leurs proches, tandis que d'autres envisagent une nouvelle activité professionnelle.

Nous accueillons ces différentes motivations avec la même attention, en respectant le rythme d'apprentissage et les objectifs de chacun.

Une pratique humaine et responsable

Nous accordons une importance essentielle à l'écoute, à la bienveillance, au respect de chaque personne et à la conscience de ses propres limites professionnelles. Notre ambition est de permettre à chacun d'acquérir des bases solides, de développer son autonomie et de pratiquer avec confiance et responsabilité.

Découvrez dans les pages suivantes nos formations et les différents parcours proposés par l'Institut AS.

Sommaire

Découvrir l'Institut AS

Notre école et notre philosophie	2 - 4
Origine de la kinésiologie	6
La méthode Kinémotion®	7
Devenir kinésologue	8

Nos formations

Cursus de formation professionnelle	9
TFH – La Santé par le Toucher	10 - 13
Kinémotion® – Module 2	14 - 15
Kinémotion® – Module 3	16 - 17
Kinémotion® – Module 4	18 - 19
Kinémotion® – Module 5	20 - 21
Ateliers pratiques et supervision	22 - 23
Cours complémentaires	24
TFH & Métaphores	25
Kinésiologie animale	26 - 27
Géobiologie de l'habitat	28 - 31
Kinémotion® – Formation continue	32 - 39

L'école et ses informations

L'Institut AS – Notre école	40
Informations pratiques	41 - 42
Conditions générales	43 - 46
Notre équipe	47

Origine de la kinésiologie

Du mouvement au Touch for Health

À l'origine, le terme « kinésiologie » désigne l'étude du mouvement humain et du fonctionnement musculaire. Au fil du temps, différentes approches se sont développées autour de cette discipline.

Dans les années 1960, le chiropracteur américain George Goodheart développe la kinésiologie appliquée. Il s'intéresse aux réactions musculaires et propose une approche associant le test musculaire à différentes conceptions du fonctionnement corporel.

Dans les années 1970, John Thie contribue à rendre la kinésiologie accessible au grand public grâce au Touch for Health (TFH), appelé en français « La Santé par le Toucher ».

Sa philosophie est de permettre à chacun d'apprendre des techniques simples pour favoriser son bien-être et celui de ses proches, sans nécessairement vouloir devenir praticien professionnel.

Une approche globale de la personne

La kinésiologie enseignée à l'Institut AS s'inscrit dans une démarche complémentaire qui considère la personne dans ses dimensions physiques et émotionnelles.

Le test musculaire occupe une place centrale dans cette approche. Il est utilisé dans le cadre de méthodes d'accompagnement visant la prise de conscience, la recherche d'équilibre et le bien-être.

Notre enseignement repose sur les fondements du Touch for Health et s'enrichit des techniques et protocoles développés dans notre méthode Kinémotion®.

Apprendre à écouter, comprendre et accompagner la personne dans sa globalité.



La méthode Kinémotion®

Comprendre, accompagner et rééquilibrer

Une approche globale de l'être humain

Kinémotion® est la méthode de kinésiologie enseignée à l'Institut AS. Elle associe les fondements de la kinésiologie à une approche globale des dimensions physiques, émotionnelles et comportementales de la personne.

Le test musculaire est utilisé comme outil de biofeedback, selon les principes de cette pratique, pour orienter le travail et les techniques proposées.

Le rôle du subconscient

Notre méthode s'intéresse aux conditionnements, aux expériences vécues et aux mécanismes subconscients pouvant influencer nos réactions et nos comportements.

Le travail commence par la définition d'un objectif personnel. Les procédures et protocoles enseignés permettent ensuite d'explorer les difficultés rencontrées et de choisir les techniques d'équilibration adaptées à cet objectif, selon les principes de la méthode.

Les techniques d'équilibration proposées visent à favoriser la prise de conscience, le développement personnel et la recherche d'un meilleur équilibre.

Une formation progressive et pratique

L'enseignement associe théorie, démonstrations, exercices pratiques et études de cas.

Les élèves développent progressivement leurs compétences, leur sensibilité au test musculaire et leur posture professionnelle.

Une attention particulière est accordée à l'écoute, au discernement, à l'éthique et au respect de chaque personne.

Kinémotion® : une approche de l'être humain dans sa globalité.



Devenir kinésologue

Une formation accessible à tous

Vous souhaitez découvrir la kinésiologie, entreprendre une reconversion professionnelle ou donner une nouvelle orientation à votre vie ?

L'Institut AS vous accompagne dans cette démarche, quel que soit votre parcours professionnel. Aucune connaissance préalable en kinésiologie n'est nécessaire pour commencer.

Une formation complète et progressive

Notre cursus professionnel de plus de 500 heures associe les fondements du Touch for Health (TFH), les modules de Kinémotion®, les ateliers pratiques et la supervision.

Chaque étape permet d'acquérir de nouvelles connaissances, de développer sa maîtrise du test musculaire et d'intégrer progressivement les techniques enseignées.

Une place essentielle à la pratique

Notre pédagogie privilégie l'expérimentation, les échanges et la mise en pratique des connaissances.

Tout au long de votre parcours, vous développez votre sensibilité, votre discernement et votre posture professionnelle.

Notre engagement est de vous accompagner vers une pratique autonome, responsable et respectueuse de chaque personne.

Votre nouvelle voie professionnelle

Devenir kinésologue, c'est acquérir un ensemble de compétences, mais également apprendre à écouter, à accompagner et à considérer l'être humain dans sa globalité.

Bienvenue dans votre futur métier !

Cursus de formation professionnelle

Un parcours progressif vers le métier de kinésiologue

Formation	Cours	Durée
TFH – Module 1	TFH niveaux 1 à 4 *	70 à 72 h
Kinémotion® – Module 2	KE 1 à KE 7	84 h
Kinémotion® – Module 3	KE 8 à KE 15	96 h
Kinémotion® – Module 4	KE 16 à KE 22	84 h
Kinémotion® – Module 5	KE 23 à KE 29	84 h
Ateliers et supervision	Pratique	85 h
Total du cursus		503 à 505 h

* TFH niveaux 1 à 4 – Module 1 est proposé en deux formules :

- formule progressive : **6 week-ends**, soit 72 h
- formule intensive : **4 week-ends** + 2 ateliers pratiques, soit 70 h



TFH – La Santé par le Toucher

Les fondements de la kinésiologie accessibles à tous

Le Touch for Health® (TFH), ou Santé par le Toucher, constitue l'une des bases historiques de la kinésiologie. Développée dans les années 1970 par John Thie, cette méthode propose une approche globale du bien-être, prenant en compte les dimensions physiques, énergétiques et émotionnelles de la personne.

Inspirée notamment des principes de la médecine traditionnelle chinoise, elle associe le test musculaire, les méridiens énergétiques et la théorie des cinq éléments.

Une formation ouverte à tous

Aucune connaissance préalable n'est nécessaire. Que vous souhaitiez découvrir la kinésiologie pour votre développement personnel, enrichir votre pratique actuelle ou entreprendre une formation professionnelle, le TFH constitue une première étape idéale.

Ce que vous apprendrez

Au cours des quatre niveaux officiels du Touch for Health®, vous découvrirez progressivement comment :

- réaliser un test musculaire et découvrir les 42 muscles de la méthode ;
- utiliser différentes techniques d'équilibration énergétique ;
- comprendre les correspondances entre muscles, méridiens et cinq éléments ;
- intégrer les dimensions émotionnelles dans une séance ;
- construire et pratiquer une séance complète d'équilibration.

Un enseignement à partager

Fidèle à la philosophie de John Thie, le Touch for Health® permet à chacun d'acquérir des connaissances et des techniques pratiques pour favoriser son bien-être et celui de ses proches.

Il constitue également une base essentielle pour les personnes souhaitant poursuivre une formation professionnelle en kinésiologie.

TFH – Deux formules au choix

Un même programme, deux rythmes d'apprentissage

L'Institut AS propose deux formules pour suivre les quatre niveaux officiels du Touch for Health®. Le programme enseigné est identique; seuls le rythme, l'organisation et la répartition des heures de pratique diffèrent.

Choisissez la formule qui correspond le mieux à vos disponibilités et à votre manière d'apprendre.

	Progressive	Intensive
Durée	6 week-ends	4 week-ends
Jours	Vendredi et samedi	Samedi et dimanche
Horaires	Ve 17h–22h30 Sa 9h30–17h	9h–18h
Cours	72 h	64h
Ateliers	Intégrés	2 × 3 h
Total heures	72 h	70 h
Matériel	Inclus	Inclus
Prix formation	CHF 2'040.–	CHF 1'590.–
Prix ateliers	Inclus	CHF 200.–
Prix total	CHF 2'040.–	CHF 1'790.–

Les deux formules permettent de poursuivre le cursus professionnel Kinémotion®. Les dates détaillées figurent aux pages suivantes.

Certification Touch for Health® – IKC

À l'issue des quatre niveaux de Touch for Health®, un certificat de formation IKC est délivré aux participants ayant suivi l'intégralité du programme, quelle que soit la formule choisie.

TFH – Formule progressive

6 week-ends pour apprendre à votre rythme

Cours	Groupe Jade 2026	Groupe Cornaline 2027
T 1	11 – 12 septembre 2026	05 – 06 février 2027
T 2	02 – 03 octobre	26 – 27 février
T 3	30 – 31 octobre	19 – 20 mars
T 4	20 – 21 novembre	23 – 24 avril
T 5	11 – 12 décembre	28 – 29 mai
T 6	22 – 23 janvier 2027	25 – 26 juin

Cours	Groupe Ruby 2027	Groupe Diamant 2028
T 1	27 – 28 août 2027	21 – 22 janvier 2028
T 2	10 – 11 septembre	04 – 05 février
T 3	08 – 09 octobre	03 – 04 mars
T 4	05 – 06 novembre	31 mars – 1er avril
T 5	03 – 04 décembre	05 – 06 mai
T 6	14 – 15 janvier 2028	09 – 10 juin

Prix et conditions de paiement

Prérequis : Aucun. **Tarif** : CHF 2'040.–, matériel inclus. (Paiement échelonné possible : 6 × CHF 340.–.)



TFH – Formule intensive

4 week-ends pour une formation condensée

Cours	Groupe Jade 2026	Groupe Cornaline 2027
TI 1	07 – 08 novembre 2026	01 – 02 mai 2027
TI 2	21 – 22 novembre	22 – 23 mai
TI 3	12 – 13 décembre	12 – 13 juin
TI 4	9 – 10 janvier 2027	03 – 04 juillet

Cours	Groupe Ruby 2027	Groupe Diamant 2028
TI 1	13 – 14 novembre 2027	08 – 09 avril 2028
TI 2	27 – 28 novembre	29 – 30 avril
TI 3	11 – 12 décembre	20 – 21 mai
TI 4	08 – 09 janvier 2028	17 – 18 juin

Prix et conditions de paiement

Prérequis : Aucun. **Durée :** 70 heures, comprenant 64 heures de cours et 6 heures d'ateliers pratiques.

Tarif : CHF 1'590.–, matériel inclus, auxquels s'ajoutent 2 ateliers pratiques à CHF 100.– chacun, soit un total de CHF 1'790.–.

Paiement échelonné possible : CHF 450.– au premier cours, puis CHF 380.– pour chacun des trois cours suivants. Les ateliers sont réglés séparément.



Kinésiologie Kinémotion® – Module 2

Les bases de la pratique professionnelle – KE 1 à KE 7

KE 1 – Approche du subconscient

Découverte de l'approche subconsciente de l'objectif, des procédures de travail et des premières techniques d'équilibration. Apprentissage des étapes permettant de définir et d'accompagner un objectif personnel.

KE 2 – Le système squelettique et l'atteinte de l'objectif

Étude du système squelettique, composé notamment des os, cartilages, tendons et ligaments. Découverte de son rôle dans le soutien et la protection du corps. Approfondissement du travail sur le subconscient et les sentiments.

KE 3 – Procédure pour les séances d'urgence

Apprentissage d'une procédure spécifique permettant de donner la priorité à une problématique dans le cadre de la méthode Kinémotion®. Exploration de l'approche subconsciente et approfondissement des techniques associées au système squelettique.

KE 4 et KE 5 – Le système musculaire

Étude du fonctionnement musculaire et de son rôle dans les mouvements du corps. Découverte des différentes catégories de muscles et de leurs fonctions. Mise en pratique des techniques d'équilibration associées.

KE 6 – Le système nerveux et la libération des émotions

Exploration du système nerveux, de son rôle dans la transmission des informations et la régulation des fonctions de l'organisme. Travail sur la **distinction entre sentiments et émotions** et découverte de nouvelles techniques d'équilibration.

KE 7 – Les sentiments positifs altérés

Exploration des sentiments positifs qui peuvent se modifier avec le temps et les expériences vécues. Découverte d'un nouvel objectif fondamental et approfondissement des techniques liées au système nerveux.

Module 2 : calendrier

Cours KE 1 à KE 7 – 84 heures de formation

Cours	Groupe Topaze 2026	Groupe Jade 2027
KE 1	03 – 04 juillet 2026	19 – 20 février 2027
KE 2	21 – 22 août	12 – 13 mars
KE 3	18 – 19 septembre	16 – 17 avril
KE 4	16 – 17 octobre	21 – 22 mai
KE 6	06 – 07 novembre	25 – 26 juin
KE 5	04 – 05 décembre	13 – 14 août
KE 7	15 – 16 janvier 2027	10 – 11 septembre

Cours	Groupe Cornaline 2027	Groupe Ruby 2028
KE 1	27 – 28 août 2027	11 – 12 février 2028
KE 2	24 – 25 septembre	10 – 11 mars
KE 3	29 – 30 octobre	07 – 08 avril
KE 4	19 – 20 novembre	12 – 13 mai
KE 6	17 – 18 décembre	02 – 03 juin
KE 5	14 – 15 janvier 2028	30 juin – 1er juillet
KE 7	11 – 12 février	11 – 12 août

Prix et conditions de paiement

Prérequis : TFH. **Tarif** : CHF 2'380.–, matériel inclus. (Paiement échelonné possible : 7 × CHF 340.– au début de chaque cours.)

Kinésiologie Kinémotion® – Module 3

Approfondissement de la pratique – KE 8 à KE 15

KE 8 – Le système circulatoire et la libération de l'agression

Étude du système circulatoire, composé du cœur, du sang et des vaisseaux sanguins. Découverte de son rôle dans le transport de l'oxygène, des nutriments, des hormones et l'élimination des déchets. Apprentissage de nouvelles techniques d'équilibration.

KE 9 – Les manques de joie dans la vie

Exploration de la joie de vivre et de son influence sur notre manière de percevoir et d'aborder les situations du quotidien. Découverte de techniques destinées à travailler sur les émotions et les objectifs personnels.

KE 10 – Le Bio-Champ et la protection énergétique

Découverte des différentes couches du Bio-Champ dans l'approche Kinémotion® et des perturbations énergétiques qui leur sont associées. Exploration des méthodes de protection et d'équilibration proposées dans cette approche.

KE 11 – Les éléments perturbateurs du Bio-Champ

Exploration des perturbations énergétiques considérées comme provenant de l'intérieur ou de l'environnement de la personne. Identification des éléments perturbateurs et apprentissage de techniques visant à rétablir l'équilibre du Bio-Champ.

KE 12 et KE 13 – Le système lymphatique

Étude du système lymphatique, de son rôle dans la circulation des fluides et de sa participation aux défenses immunitaires. Approfondissement du travail sur les objectifs personnels et découverte de nouvelles techniques d'équilibration.

KE 14 et KE 15 – L'élément Bois : colères, ressentiments et hérédité

Découverte de l'élément Bois dans la théorie des cinq éléments, associé à la naissance de l'énergie Yang, à l'expansion et au changement. Exploration des colères, des ressentiments et des programmes hérités, ainsi que des techniques d'équilibration correspondantes.

Module 3 : calendrier

Cours KE 8 à KE 15 – 96 heures de formation

Cours	Groupe Onyx 2026	Groupe Topaze 2027
KE 8	04 – 05 septembre 2026	05 – 06 février 2027
KE 9	02 – 03 octobre	26 – 27 février
KE 10	30 – 31 octobre	19 – 20 mars
KE 11	27 – 28 novembre	09 – 10 avril
KE 12	11 – 12 décembre	30 avril – 1er mai
KE 13	22 – 23 janvier 2027	28 – 29 mai
KE 14	19 – 20 février	18 – 19 juin
KE 15	12 – 13 mars	09 – 10 juillet

Cours	Groupe Jade 2027 – 2028	Groupe Cornaline 2028
KE 8	08 – 09 octobre 2027	03 – 04 mars 2028
KE 9	12 – 13 novembre	24 – 25 mars
KE 10	10 – 11 décembre	05 – 06 mai
KE 11	21 – 22 janvier 2028	02 – 03 juin
KE 12	25 – 26 février	30 juin – 1er juillet
KE 13	17 – 18 mars	18 – 19 août
KE 14	07 – 08 avril	29 – 30 septembre
KE 15	19 – 20 mai	03 – 04 novembre

Prix et conditions de paiement

Prérequis : Kiné. module 2 **Tarif :** CHF 2'720.–, matériel inclus. (Paiement échelonné possible : 8 × CHF 340.– au début de chaque cours.)

Kinésiologie Kinémotion® – Module 4

Corps, émotions et équilibration – KE 16 à KE 22

KE 16 – Le système respiratoire

Étude du système respiratoire et de son rôle essentiel dans les échanges gazeux. Compréhension de l'absorption de l'oxygène et de l'élimination du dioxyde de carbone.

KE 17 – L'élément Métal : chagrin, culpabilité et regret

Découverte de l'élément Métal dans la théorie des cinq éléments. Exploration de sa symbolique, des émotions associées et de la notion d'équilibre entre les échanges intérieurs et extérieurs. Nouvel objectif en lien avec le deuil.

KE 18 – Le système digestif et le stress alimentaire

Étude du système digestif, de la transformation des aliments et de l'absorption des nutriments. Exploration des différentes formes de stress liées à l'alimentation.

KE 19 – Le côlon

Découverte du fonctionnement du côlon, de son rôle dans l'élimination des déchets et de son importance dans l'équilibre digestif.

KE 20 – Le système urinaire et les os

Étude du système urinaire, de la filtration du sang et de l'élimination des déchets et de l'excès d'eau.

KE 21 – L'élément Feu : joie, amour, haine et intolérances

Exploration de l'élément Feu dans la théorie des cinq éléments, associé à l'énergie Yang, à la transformation et à son expression maximale. Nouvel objectif.

KE 22 – Le système endocrinien

Découverte des principales glandes endocrines, de leurs fonctions et du rôle des hormones dans la communication entre les organes et la régulation des grandes fonctions de l'organisme.

Module 4 : calendrier

Cours KE 16 à KE 22 – 84 heures de formation

Cours	Groupe Émeraude 2026	Groupe Onyx 2027
KE 16		16 – 17 avril 2027
KE 17		21 – 22 mai
KE 18		25 – 26 juin
KE 19		20 – 21 août
KE 20	09 – 10 octobre 2026	24 – 25 septembre
KE 21	06 – 07 novembre	29 – 30 octobre
KE 22	04 – 05 décembre	26 – 27 novembre

Cours	Groupe Topaze 2027	Groupe Jade 2028
KE 16	13 – 14 août 2027	23 – 24 juin 2028
KE 17	03 – 04 septembre	11 – 12 août
KE 18	01 – 02 octobre	08 – 09 septembre
KE 19	05 – 06 novembre	06 – 07 octobre
KE 20	03 – 04 décembre	10 – 11 novembre
KE 21	07 – 08 janvier 2028	15 – 16 décembre
KE 22	28 – 29 janvier	janvier 2029

Prix et conditions de paiement

Prérequis : Kiné. module 3 **Tarif :** CHF 2'380.–, matériel inclus. (Paiement échelonné possible : 7 × CHF 340.– au début de chaque cours.)

Kinésiologie Kinémotion® – Module 5

Approfondissement et préparation au diplôme – KE 23 à KE 29

KE 23 – L'élément Terre : empathie et sympathie

Découverte de l'élément Terre, considéré comme le pivot central des cinq éléments. Exploration de sa symbolique, de son rôle dans les transitions et de son association avec l'empathie, la sympathie et la stabilité intérieure.

KE 24 – Les sens du corps humain

Étude des différents sens et de leurs fonctions. Compréhension du rôle des organes sensoriels dans notre perception de l'environnement, nos expériences et nos interactions avec le monde qui nous entoure.

KE 25 – L'élément Eau : peur et anxiété

Exploration de l'élément Eau et des émotions qui lui sont associées. Compréhension du rôle de la peur comme mécanisme naturel de protection, de l'anxiété et de leur influence sur nos réactions face aux situations de la vie.

KE 26 – L'énergie du corps humain

Étude des interactions entre l'énergie du corps et les organes selon l'approche Kinémotion®. Exploration des déséquilibres énergétiques et découverte de protocoles personnalisés adaptés aux objectifs de chaque personne.

KE 27 et KE 28 – Les protocoles personnalisés

Approfondissement des méthodes permettant d'identifier les problématiques spécifiques d'une personne et d'élaborer des protocoles d'équilibration adaptés. Mise en pratique et intégration des connaissances acquises durant les modules précédents.

KE 29 – Révision et préparation à l'examen

Consolidation des connaissances et des techniques acquises durant la formation. Entraînements pratiques, révision des procédures et préparation aux examens écrit et pratique du diplôme de kinésologue.

Module 5 : calendrier

Cours KE 23 à KE 29 – 84 heures de formation

Cours	Groupe Émeraude 2027	Groupe Onyx 2028
KE 23	15 – 16 janvier 2027	14 – 15 janvier 2028
KE 24	05 – 06 février	25 – 26 février
KE 25	05 – 06 mars	31 mars – 1er avril
KE 26	23 – 24 avril	12 – 13 mai
KE 27	28 – 29 mai	09 – 10 juin
KE 28	18 – 19 juin	07 – 08 juillet
KE 29	20 – 21 août	25 – 26 août
Examen	Écrit: 21 août 2027 Prat. : 13 au 15 septembre 2027	Écrit: 26 août 2028 Prat. 04 au 06 septembre 2028

Cours	Groupe Topaze 2028	Groupe Jade 2029
KE 23	18 – 19 février 2028	A définir en 2029
KE 24	10 – 11 mars	
KE 25	31 mars – 1er avril	
KE 26	12 – 13 mai	
KE 27	09 – 10 juin	
KE 28	07 – 08 juillet	
KE 29	25 – 26 août	
Examen	Écrit : 26 août 2028 Prat. 04 au 06 septembre 2028	

Prix et conditions de paiement

Prérequis : Kiné. module 4 **Tarif :** CHF 2'380.–, matériel inclus. (Paiement échelonné possible : 7 × CHF 340.– au début de chaque cours.) Examen pratique du diplôme : CHF 400.– en supplément.

Ateliers pratiques et supervision

Développer son expérience et sa confiance

La pratique au cœur de la formation

L'apprentissage de la kinésiologie ne se limite pas aux connaissances théoriques. La pratique régulière permet d'intégrer les techniques enseignées, de développer sa sensibilité au test musculaire et de gagner progressivement en autonomie.

Le travail pratique personnel

Tout au long des modules professionnels Kinémotion®, les élèves réalisent des séances pratiques afin d'approfondir les différentes techniques étudiées.

Ce travail comprend 85 consignations de séances, réparties entre les thèmes de la formation. Ces séances permettent de développer l'expérience nécessaire à la pratique professionnelle.

Les ateliers pratiques et la supervision

Les ateliers offrent aux élèves un espace d'entraînement, d'échange et de perfectionnement sous la conduite d'un instructeur.

Ils permettent de revoir les techniques, de poser des questions et de consolider les acquis.

10 ateliers pratiques sont à suivre durant le cursus professionnel.

Consolider ses compétences

Ces rencontres permettent également aux élèves de partager leurs expériences, d'aborder les difficultés rencontrées durant leurs séances et de bénéficier des conseils de l'instructeur.

Cette progression contribue à développer une pratique plus précise, à renforcer la confiance et à préparer progressivement les élèves à leur future activité professionnelle.

Prix et conditions : Places limitées, inscription préalable obligatoire. CHF 100.– par atelier.

Calendrier des ateliers pratiques

Entraînement et supervision tout au long de l'année

2026	
Mardi - 18h00	Jeudi - 19h00
15 septembre 2026	29 octobre 2026
10 novembre 2026	10 décembre 2026

2027	
Mardi - 18h00	Jeudi - 19h00
12 janvier 2027	18 février 2027
16 mars 2027	22 avril 2027
11 mai 2027	17 juin 2027
06 juillet 2027	26 août 2027
07 septembre 2027	07 octobre 2027
02 novembre 2027	09 décembre 2027

2028	
Mardi - 18h00	Jeudi - 19h00
11 janvier 2028	10 février 2028
07 mars 2028	06 avril 2028
09 mai 2028	08 juin 2028
04 juillet 2028	17 août 2028
12 septembre 2028	05 octobre 2028
07 novembre 2028	07 décembre 2028

Les cours complémentaires

Enrichir ses connaissances et sa pratique

L'Institut AS propose des formations complémentaires pour approfondir ses connaissances, découvrir de nouvelles approches et enrichir sa pratique.

TFH & Métaphores

Destinée aux personnes ayant terminé le Touch for Health®, cette formation explore les images, les symboles et les métaphores comme outils de prise de conscience.

Kinésiologie animale – Nouveauté 2027

Conçue par Anne-Lise Vallon, cette formation propose de mieux comprendre le comportement, les émotions et les besoins des animaux, dans une approche respectueuse de leur bien-être.

Géobiologie de l'habitat

Ouverte à tous, sans prérequis, cette formation permet de découvrir les interactions entre l'habitat, son environnement et les phénomènes étudiés en géobiologie.

Forums et groupe de recherche

Rencontres d'échange et de perfectionnement en kinésiologie. Le groupe de recherche est réservé aux diplômés ayant suivi le KE 31.

	Dimanche – 10h00 à 18h00		
2026	22 février	28 juin	29 novembre
2027	28 février	27 juin	21 novembre
2028	27 février	25 juin	26 novembre

Cours pour diplômés

Destinées aux kinésologues ayant terminé le cursus jusqu'au KE 29 et réussi l'examen pratique, ces formations permettent de découvrir de nouvelles techniques et d'approfondir leur pratique professionnelle.

Le langage des images au service de l'accompagnement

Le langage des métaphores

Les métaphores font partie de notre quotidien. À travers les images, les symboles et les comparaisons, elles nous permettent d'exprimer des situations, des émotions et des expériences parfois difficiles à traduire par des mots.

Dans le cadre du Touch for Health®, elles constituent un outil complémentaire pour favoriser la réflexion, la prise de conscience et l'exploration de nos ressentis.

Les objectifs de la formation

Cette formation propose de découvrir comment utiliser les métaphores dans une séance d'équilibration énergétique.

Elle vise notamment à développer l'intuition, à favoriser la communication entre le conscient et le subconscient et à approfondir la perception de l'énergie vitale, appelée Chi dans la tradition chinoise.

Les participants apprendront à utiliser les images et les associations symboliques pour enrichir leur pratique du Touch for Health®.

Informations sur la formation

Prérequis : TFH niveaux 1 à 4. **Durée :** 16 heures réparties sur 2 jours. **Tarif :** CHF 400.-, matériel inclus. Un certificat IKC est délivré à la fin du cours.

2 jours – 9h30 à 18h00	
2027	19 – 20 septembre 2027 (dimanche-lundi)
2029	À définir en 2029

Kinésiologie animale

Comprendre, observer et accompagner l'animal

Une approche globale du bien-être animal

La kinésiologie animale propose une approche complémentaire du bien-être, tenant compte du corps, des émotions, du comportement et de l'environnement de l'animal.

Conçue par Anne-Lise Vallon, cette formation invite à développer un regard différent sur les animaux et à mieux comprendre leurs réactions dans le respect de leur nature.

Comprendre le langage de l'animal

Chaque animal communique à travers ses attitudes, ses mouvements et ses comportements.

Les participants apprennent à observer ces manifestations, à reconnaître les besoins fondamentaux et à tenir compte des particularités des animaux domestiques, de ferme, de travail ou de concours.

Les émotions et la mémoire émotionnelle

Découverte du fonctionnement du cerveau, du système nerveux, des émotions et de la mémoire émotionnelle.

Exploration de l'influence du stress, des expériences vécues et des apprentissages sur les réactions et le comportement de l'animal.

Une approche pratique et adaptée

Apprentissage des principes du test musculaire et de ses différentes modalités : test direct, par transfert et auto-test, selon la méthode enseignée.

La formation aborde également les besoins fondamentaux, le système digestif et les problématiques allergiques.

Kinésiologie animale : calendrier

Une nouvelle formation dès 2027

Le respect de l'animal avant tout

L'observation, l'éthique et le respect du rythme de chaque animal occupent une place essentielle dans cet enseignement.

Les techniques enseignées sont adaptées à son confort et à ses réactions. La kinésiologie animale reste une approche complémentaire de bien-être et ne remplace jamais les soins ni le suivi vétérinaire.

Cours	Kinésiologie animale 2027	Kinésiologie animale 2028
KA 1	À définir	À définir
KA 2	À définir	À définir

Informations sur la formation

Formation dispensée par Anne-Lise Vallon, kinésologue, géobiologue et cofondatrice de l'Institut AS.

Cette formation associe connaissances théoriques, observation et découverte des méthodes d'accompagnement enseignées en kinésiologie animale.

Prix et conditions de participation

Prérequis : avoir suivi le cours KE 2.

Durée et horaires : à définir.

Tarif et matériel pédagogique : à définir.

Les dates, les tarifs et les modalités définitives seront communiqués ultérieurement.

Géobiologie de l'habitat

À la découverte des énergies de notre environnement

L'habitat et son environnement

Depuis toujours, l'être humain entretient une relation particulière avec la Terre et les lieux dans lesquels il vit.

La géobiologie de l'habitat s'intéresse aux interactions entre notre environnement, les caractéristiques naturelles du terrain et les différentes influences étudiées dans cette discipline.

Elle explore notamment les réseaux telluriques, les particularités du sous-sol, les champs électromagnétiques ainsi que les phénomènes énergétiques subtils traditionnellement associés aux lieux.

Une autre manière de découvrir son habitat

Chaque habitation possède ses propres caractéristiques, liées à son emplacement, à sa construction et à son environnement.

Le géobiologue apprend à observer ces différents éléments, à utiliser des instruments de mesure et à explorer les méthodes d'analyse et d'harmonisation propres à sa discipline.

Une formation accessible à tous

Aucune connaissance préalable n'est nécessaire pour découvrir la géobiologie.

Cette formation s'adresse aussi bien aux personnes souhaitant mieux comprendre leur environnement qu'à celles désirant enrichir leurs connaissances ou développer une nouvelle activité.

La formation comprend 72 heures réparties sur six sessions de deux jours, associant enseignement théorique en classe, découverte des instruments de mesure et exercices pratiques sur le terrain.

Géobiologie de l'habitat

Observer, comprendre et harmoniser les lieux

Les réseaux telluriques et le sous-sol

Découverte des différentes structures du sous-sol et des réseaux telluriques décrits en géobiologie. Initiation aux méthodes traditionnelles de détection et d'observation sur le terrain.

Les champs électromagnétiques

Étude des notions fondamentales d'électricité, des champs électriques et magnétiques ainsi que des sources de perturbations électromagnétiques présentes dans notre environnement.

Les participants découvrent les appareils de mesure et leur utilisation dans une habitation.

Les énergies subtiles et la mémoire des lieux

Exploration des énergies subtiles, des ressentis, des objets considérés comme chargés et des phénomènes de mémoire des lieux, selon les approches traditionnelles de la géobiologie.

Les méthodes d'harmonisation

Découverte des différentes techniques proposées en géobiologie pour intervenir sur les perturbations identifiées lors de l'étude d'un lieu.

La pratique sur le terrain

Une place importante est accordée aux exercices pratiques, à l'observation et aux études de cas.

Les participants apprennent progressivement à structurer une analyse géobiologique et à élaborer un protocole d'intervention adapté aux caractéristiques du lieu étudié.

Géobiologie de l'habitat – Les cours

Une formation progressive du G1 au G6

G1 – Introduction à la géobiologie

Découverte de la géobiologie, des instruments de mesure et des principales perturbations étudiées dans cette discipline. Introduction aux caractéristiques du sous-sol et aux différents réseaux telluriques.

G2 – Les perturbations électromagnétiques

Étude des notions fondamentales d'électricité, des champs électriques et magnétiques et de leurs sources dans notre environnement. Apprentissage de l'utilisation des appareils de mesure et exercices pratiques.

G3 – Les énergies subtiles naturelles

Introduction aux énergies subtiles selon les approches traditionnelles de la géobiologie. Développement du ressenti, exercices pratiques sur le terrain et observation de lieux particuliers.

G4 – Les énergies subtiles dans l'habitat

Exploration des phénomènes subtils associés aux habitations, des objets considérés comme chargés et de la mémoire des lieux. Découverte des premières méthodes d'analyse et de correction.

G5 – Les méthodes d'harmonisation

Approfondissement des différentes méthodes d'harmonisation et de correction proposées en géobiologie. Mise en pratique des techniques enseignées et études de cas pour adapter les interventions aux lieux étudiés.

G6 – Protocoles et études de cas

Apprentissage d'une étude géobiologique complète : observation, utilisation des instruments, analyse des informations recueillies et élaboration d'un protocole d'intervention. Exercices pratiques pour consolider les connaissances et développer son autonomie.

Géobiologie de l'habitat : calendrier

Cours G1 à G6 – 72 heures de formation

Cours	Groupe Géobiologie 2027	Groupe Géobiologie 2028
G 1	20 – 21 mars 2027	25 – 26 mars 2028
G 2	10 – 11 avril	29 – 30 avril
G 3	1er – 02 mai	13 – 14 mai
G 4	05 – 06 juin	10 – 11 juin
G 5	03 – 04 juillet	1er – 02 juillet
G 6	29 – 30 août (DI-LU)	27 – 28 août (DI-LU)

Prix et conditions de paiement

Prérequis : Aucun. **Places limitées,** inscription obligatoire.

Tarif : CHF 2'100.–, matériel inclus. (Paiement échelonné possible : 6 × CHF 350.– au début de chaque cours.)



Perfectionnement professionnel – KE 30 à KE 32

Poursuivre son évolution professionnelle

Destinées aux kinésithérapeutes ayant terminé le cursus professionnel en Kinésiologie et réussi l'examen pratique du diplôme, ces formations permettent d'approfondir les connaissances acquises, de découvrir de nouveaux protocoles et d'enrichir leur pratique professionnelle.

KE 30 – Objectif Neuronal (Parties 1 et 2) – Prérequis : KE 29

Partie 1 – Objectif Neuronal

Exploration des blocages persistants, des stagnations et des difficultés récurrentes rencontrées lors des séances. Découverte des protocoles de l'Objectif Neuronal et de leur application dans la méthode Kinémotion®.

Partie 2 – Énergie et cohérence intérieure

Approfondissement de la dimension énergétique de l'être humain. Exploration des liens entre le corps physique, les émotions et les structures énergétiques, ainsi que leur rôle dans l'équilibre intérieur.

KE 31 – Les cinq éléments – Prérequis : KE 29

Approfondissement de la théorie des cinq éléments et de leurs interactions avec les organes, les centres énergétiques et les glandes. Découverte de nouveaux protocoles d'équilibration.

KE 32 – Les centres de commande – Prérequis : KE 30

Exploration des blocages énergétiques associés aux expériences passées et aux croyances limitantes. Découverte de techniques visant à favoriser la libération de l'énergie vitale et l'équilibre intérieur, avec une place particulière accordée à l'amour et à la transformation personnelle.

Calendrier des cours KE 30 à KE 32

KE 30 A & B	
Cours	
2026 – 2027	05 – 06 décembre 2026 (A)
	29 – 30 janvier 2027 (B)
2027	30 – 31 octobre 2027 (A)
	26 – 27 novembre 2027 (B)
2028	07 – 08 octobre 2028 (A)
	04 – 05 novembre 2028 (B)

KE 31	
Cours	
2026	03 – 04 octobre 2026
2027	11 – 12 juin 2027
2028	24 – 25 novembre 2028

KE 32	
Cours	
2027	06 – 07 mars 2027
2028	06 – 07 mai 2028
2029	

Prix et conditions de paiement

KE 30 – A : CHF 340.–, matériel inclus. KE 30–B, KE 31 et KE 32 : CHF 340.– de formation et CHF 160.– pour le(s) classeur(s) de protocoles.

Approfondir la connaissance de soi – KE 33 à KE 35

KE 33 – Vita Nova (Vie Nouvelle) – Prérequis : KE 31

Découverte des protocoles Vita Nova, consacrés à l'exploration des stress associés à la période prénatale et à leurs répercussions émotionnelles selon l'approche Kinémotion®.

Travail sur la joie de vivre, le renouveau personnel et les ressources intérieures, dans une démarche visant à retrouver équilibre et élan de vie.

KE 34 – Les Masques du Moi – Prérequis : KE 31

Exploration des masques psychologiques, des conditionnements et des comportements qui peuvent influencer notre identité et limiter notre authenticité.

Découverte de techniques permettant d'identifier ces mécanismes et introduction au Dictionnaire des Maux et Maladies en Kinémotion®, comme outil complémentaire d'exploration symbolique.

KE 35 – EGO (L'Énergie Vitale) – Prérequis : KE 30 à KE 34

Exploration de l'énergie vitale et des facteurs pouvant influencer notre équilibre intérieur, notamment le stress, les tensions et les conditionnements personnels.

Étude des liens proposés dans la méthode Kinémotion® entre mission de vie, patrimoine génétique et équilibre énergétique, avec une attention particulière portée à certains chromosomes.

Ce cours propose d'approfondir la connaissance de soi et les méthodes d'accompagnement favorisant l'évolution personnelle.

Calendrier des cours KE 33 à KE 35

KE 33	
Cours	
2027	02 – 03 octobre 2027
2028	30 septembre – 1er octobre 2028
2029	À définir

KE 34	
Cours	
2027	13 – 14 mars 2027
2028	08 – 09 avril 2028
2029	À définir

KE 35	
Cours	
2026	27 – 28 novembre 2026
2027	25 – 26 septembre 2027
2028	23 – 24 septembre 2028

Prix et conditions de paiement

KE 33, KE 34 et KE 35 : CHF 340.– de formation et CHF 160.– pour le(s) classeur(s) de protocoles.

Connaissance de soi et évolution personnelle – KE 36 – 38

KE 36 – Les clés de sa propre vie – Prérequis : KE 35

Découverte des « clés » symboliques qui permettent de rester en accord avec soi-même et de retrouver son équilibre intérieur.

Exploration des loyautés, des conditionnements et des expériences personnelles pouvant influencer nos choix et nos comportements.

Apprentissage de protocoles Kinémotion® destinés à favoriser la prise de conscience, l'autonomie et la liberté intérieure.

KE 37 – Le langage des maux – Prérequis : KE 31

Et si certains symptômes corporels pouvaient aussi être explorés sous un angle symbolique ?

Cette formation propose d'aborder les relations entre le vécu émotionnel, les expériences personnelles et la perception des manifestations corporelles.

Découverte d'une approche complémentaire permettant d'explorer le langage symbolique du corps, sans se substituer à une démarche médicale.

KE 38 – Relativiser – Prérequis : KE 31

Ce n'est pas toujours ce qui nous arrive qui nous affecte le plus, mais parfois l'importance que nous lui accordons.

Exploration des mécanismes qui amplifient certaines situations et peuvent freiner notre évolution personnelle.

Découverte de techniques visant à prendre du recul, à modifier notre perception des événements et à retrouver davantage de sérénité face aux difficultés de la vie.

Calendrier des cours KE 36 à KE 38

KE 36	
Cours	
2027	19 – 20 juin 2027
2028	04 – 05 mars 2028
2029	À définir

KE 37	
Cours	
2027	04 – 05 septembre 2027
2028	19 – 20 août 2028
2029	À définir

KE 38	
Cours	
2026	07 – 08 novembre 2026
2028	04 – 05 février 2028
2029	À définir

Prix et conditions de paiement

KE 36, KE 37 et KE 38 : CHF 340.– de formation et CHF 160.– pour le(s) classeur(s) de protocoles.

Dépasser ses limites et retrouver sa liberté – KE 39 à KE 40

KE 39 – Tracer sa propre voie – Prérequis : KE 30 à KE 36

Et si certaines limites que nous croyons réelles étaient le résultat de nos apprentissages, de nos expériences et de nos conditionnements ?

Nos croyances et nos habitudes peuvent influencer nos décisions et nous empêcher d'avancer dans la direction souhaitée.

Cette formation propose d'explorer ces mécanismes à travers les protocoles Kinémotion®, afin d'identifier nos freins intérieurs, de développer notre autonomie et de retrouver la liberté de tracer notre propre voie.

Cette démarche invite à porter un nouveau regard sur les limites que nous nous imposons parfois inconsciemment et à découvrir d'autres possibilités pour avancer dans la direction que nous souhaitons donner à notre vie.

KE 40 – Les saboteurs invisibles (les Jack) – Prérequis : KE 39

Pourquoi reproduisons-nous parfois les mêmes comportements malgré notre volonté de changer ?

Certaines réactions automatiques, croyances et habitudes profondément ancrées peuvent influencer nos choix sans que nous en ayons conscience.

Ce cours propose d'explorer les « saboteurs invisibles », appelés les Jack dans la méthode Kinémotion®, et de découvrir des protocoles permettant d'identifier ces mécanismes, de comprendre leur influence et de retrouver une plus grande liberté dans nos décisions.

Les participants approfondissent leur compréhension des mécanismes qui peuvent entretenir certains comportements répétitifs et découvrent comment les protocoles enseignés proposent de travailler sur ces influences inconscientes.

KE 41 – Nouvelle formation en préparation

Le programme détaillé et les dates seront communiqués ultérieurement.

Calendrier des cours KE 39 à KE 41

KE 39	
Cours	
2027	22 – 23 mai 2027
2028	1er – 02 juillet 2028
2029	À définir

KE 40	
Cours	
2027	06 – 07 novembre 2027
2028	À définir
2029	À définir

KE 41	
Cours	
2028	Cours à venir
2029	Cours à venir
2030	Cours à venir

Prix et conditions de paiement

KE 39, KE 40 et KE 41 : CHF 340.– de formation et CHF 160.– pour le(s) classeur(s) de protocoles.

L'Institut AS – Notre école

Un environnement dédié à l'apprentissage

Un cadre agréable pour se former

Situé à Champagne, dans le canton de Vaud, l'Institut AS accueille ses élèves dans un environnement propice à l'apprentissage, à la pratique et aux échanges.

Notre école dispose de trois salles aménagées pour l'enseignement de la kinésiologie, de la géobiologie de l'habitat et des formations complémentaires. Elles permettent d'accueillir les élèves dans un cadre adapté aux apprentissages théoriques et pratiques.

Des espaces adaptés à la formation

Les salles permettent d'alterner théorie, démonstrations et exercices pratiques dans des conditions confortables.

Un espace de pause et de restauration, avec cuisine équipée, est également à disposition des élèves.

Une situation facilement accessible

L'école est située à proximité des axes routiers et des transports publics.

Des places de stationnement visiteurs sont disponibles sur le site. Le stationnement sur les places privées est interdit.

Adresse de l'école

Institut & École de Kinésiologie AS
Chemin de Praz 23
CH – 1424 Champagne

Tél : +41 (0)24 445 8000

Mail : ecole@institut-kinesiologie.ch
Site : <https://www.ecoleas.ch>



Informations pratiques

Horaires et vie à l'école

Horaires des formations

TFH – Formule progressive et modules Kinémotion® 2 à 5

Vendredi : 17h00 à 22h30 – Samedi : 9h30 à 17h00

TFH – Formule intensive

Samedi et dimanche : 9h00 à 18h00

TFH & Métaphores

Samedi et dimanche (ou dimanche et lundi lors du Jeûne fédéral) : de 9h30 à 18h00.

Ateliers pratiques et supervision

Mardi : dès 18h00

Jeudi : dès 19h00

Géobiologie et formations continues

Les horaires sont communiqués avec les informations propres à chaque formation.

Pauses et restauration

Des pauses sont prévues durant les journées de formation. Les élèves peuvent apporter leur repas et utiliser la cuisine mise à leur disposition.



Informations pratiques

Organisation des cours et inscriptions

Organisation des cours

Les formations se déroulent selon les calendriers publiés dans ce programme.

En cas de modification d'une date, d'un horaire ou de l'organisation d'un cours, les élèves concernés sont informés par l'école.

Inscriptions et renseignements

Notre secrétariat est à votre disposition pour tout renseignement concernant les formations, les prérequis et les inscriptions.

Les modalités d'inscription et de participation sont détaillées dans les conditions générales du présent programme.

Élèves provenant d'autres écoles

Les personnes ayant déjà suivi des formations en kinésiologie peuvent demander une reconnaissance de leurs acquis sur présentation des attestations correspondantes.

Conditions de participation

Les modalités relatives aux inscriptions, aux annulations, aux absences et aux paiements figurent dans les conditions générales du programme.



Conditions générales

Inscriptions, participation et absences

Inscriptions et confirmations

Les inscriptions s'effectuent par écrit, depuis notre site internet, par courriel ou au moyen du formulaire d'inscription.

Les places étant limitées, les inscriptions sont enregistrées dans leur ordre d'arrivée et confirmées par courriel. La direction se réserve le droit de refuser une inscription.

Nombre de participants

Les cours sont organisés sous réserve d'un nombre suffisant de participants, fixé à six élèves minimum.

En cas d'annulation par l'école, les participants sont informés dans les meilleurs délais. Les sommes déjà versées sont intégralement remboursées ou les élèves peuvent s'inscrire à une prochaine session.

Convocation aux cours

Une convocation écrite comprenant les informations nécessaires au déroulement de la formation est envoyée par courriel aux élèves inscrits, avant le début des cours.

Absences et cours manqués

Les absences ne donnent en principe droit à aucun remboursement, sauf sur présentation d'un certificat médical ou en cas de force majeure.

Deux cours manqués par année civile peuvent faire l'objet d'un rattrapage sans frais, à condition que l'absence ait été annoncée au moins deux mois à l'avance.

Lorsqu'un cours manqué reste dû dans le cadre d'un paiement échelonné, une facture est envoyée par courriel et doit être réglée dans les dix jours.

Conditions générales

Paiements, désistements et annulations

Prix des cours et frais de formation

Les tarifs des formations sont indiqués dans les pages correspondantes du présent programme.

Ils comprennent les cours et les supports pédagogiques prévus pour chaque formation. Les éventuels suppléments de matériel sont précisés séparément.

Les frais de transport, de repas et les ouvrages complémentaires recommandés restent à la charge des élèves.

Conditions de paiement

Les paiements s'effectuent en espèces au début des cours. Le règlement par virement bancaire est également possible lorsque le module est payé intégralement en une seule fois.

Lorsqu'un paiement échelonné est proposé, chaque cours est réglé en espèces au début de celui-ci.

Désistement et annulation d'inscription

En cas de désistement ou d'annulation par l'élève, les conditions suivantes s'appliquent :

- 30 jours ou plus avant le début du module : 25 % du prix du module est dû.
- De 8 à 29 jours avant le début du module : 50 % du prix du module est dû.
- Dès 7 jours avant le début du module ou en cas de défection : 100 % du prix du module est dû.

Tout cours ou module commencé doit être payé dans son intégralité.

Conditions générales

Organisation, examens et certifications

Modification du calendrier

Pour assurer la bonne organisation des formations, la direction se réserve le droit de modifier les horaires, les jours ou les dates des cours.

Les élèves concernés sont informés dans les meilleurs délais, par courriel ou par téléphone.

Examens et obtention du diplôme

La direction peut demander à un élève de suivre à nouveau un cours lorsque les compétences attendues ne sont pas suffisamment acquises.

Chaque élève est responsable de son inscription aux examens et doit remplir les conditions d'admission exigées.

En cas d'échec, les modalités permettant de se présenter à nouveau à l'examen sont communiquées par la commission des examens.

Frais d'examen

L'examen pratique pour l'obtention du diplôme de kinésologue est facturé CHF 400.-, en supplément du coût de la formation.

Reconnaissance professionnelle

L'Institut AS propose un cursus de formation en kinésiologie selon les critères de la fondation ASCA (Fondation suisse pour les médecines complémentaires).

L'accès à une reconnaissance professionnelle dépend de la réussite des examens, des formations complémentaires exigées et des conditions en vigueur auprès des organismes concernés.

Conditions générales

Protection des données et dispositions diverses

Supports pédagogiques et droits d'auteur

Les supports de cours et protocoles remis aux élèves sont réservés à leur usage personnel. Toute reproduction, diffusion ou transmission, même partielle, nécessite l'autorisation écrite préalable de la direction et des auteurs concernés.

Enregistrement des cours

Tout enregistrement audio ou vidéo des cours et séminaires est interdit sans accord préalable de la direction.

Protection des données personnelles

Les données recueillies lors de l'inscription sont utilisées pour la gestion des formations et la communication avec les élèves.

Les données personnelles ne sont communiquées à des tiers que dans le cadre nécessaire à la gestion des formations, avec le consentement des personnes concernées ou lorsque la législation applicable le permet ou l'exige.

Accidents et effets personnels

L'Institut AS Sàrl décline toute responsabilité en cas d'accident, de vol, de perte ou de détérioration d'effets personnels durant les cours, sous réserve des dispositions légales applicables.

Les élèves sont invités à veiller sur leurs effets personnels.



L'équipe de l'Institut AS

Des professionnels engagés dans votre formation

Direction

Steve Vallon, Kinésologue, Géobiologue, co-directeur, instructeur TFH – IKC et Kinémotion®. Cofondateur de l'Institut AS et cocréateur de la méthode Kinémotion®.

Anne-Lise Vallon, Kinésologue, Géobiologue et co-directrice. Cofondatrice de l'Institut AS et cocréatrice de la méthode Kinémotion®. Elle participe à l'accompagnement pédagogique et à la direction de l'école.

Équipe pédagogique

Patricia Cuche, Instructrice Touch for Health® – IKC. Elle accompagne les élèves dans l'apprentissage et la pratique du TFH.

Mireille Treboux, Instructrice Touch for Health® – IKC. Elle assure également le secrétariat et le suivi administratif de l'Institut et de l'École AS.

Isabelle Thibaud, Instructrice Kinémotion®. Elle participe à la transmission de la méthode et à l'accompagnement des futurs kinésologues.

Nathalie Gilléron, Collaboratrice pédagogique en géobiologie et Kinémotion®. Elle participe activement au développement des formations de l'Institut AS et poursuit sa spécialisation dans ces deux disciplines.

Administration et recherche

Laetitia Rochat, responsable du suivi administratif et de l'organisation du Groupe Recherche. Elle contribue également au bon fonctionnement de l'Institut et de l'École AS.



INSTITUT AS



Institut & École de Kinésiologie AS

Chemin de Praz 23

CH - 1424 Champagne



+41 (0)24 445 8000



ecole@institut-kinesiologie.ch



www.ecoleas.ch

FORMATION | ACCOMPAGNEMENT | ÉVOLUTION